

# Diamond Sports Meetings in 上伊那

ダイヤモンドスポーツミーティングス ※ソフトボールの方も一緒に！ 出会い & 分科会がたくさん！ 上伊那以外の方もどうぞ！

## <第4回上伊那ベースボールサミット>

平成30年 **12月8日(土)** 13:00~17:30 (開場12:30)

会場 **伊那東部中学校**

※中高生対象ですがどなたでも聴講可能

**聴講無料**

保護者、小学生指導者

一般社会人の方にも

### 第1部 講演会 「野球の未来をつくるいまどき・新時代のキミたちへ」

講師：スポーツライター **大利 実** おおとし みのる

**13:30~15:00**



1977年生まれ、横浜市出身。新進気鋭のスポーツライター。野球界での取材不毛地帯であった中学軟式野球界にいち早くスポットを照らし好評を博す。以後、鋭い視点と熱い取材から高校野球・プロ野球へと取材の枠を広げる。彼の記事には、常に野球への愛があり、**未来を見据えた底辺拡大・競技力向上・人気隆盛の一端を担おうとしていることがうかがえる。**主な寄稿先に『中学野球太郎』『野球太郎』『ホームラン』などの雑誌。著書として『**いまどき**時代の力を引き出す監督たち』『**新時代**を勝ち抜く名将たち』などがある。大利さんの知っていることをうかがうだけがやる気が湧いてくること間違いなし！明日からの野球が変わる！

### 第2部 分科会 「ライバルに差をつけろ！」 15:15~17:30

1	<b>健大高崎の「機動破壊」を上伊那の当たり前に通</b> 15:15~17:30	講師：高崎健康福祉大高崎高校 <b>葛原毅</b> ※中学生は聴講できません(高野連規定) 「考える力」がつく「機動破壊」。君はもうその極意を実践しているか？高2の人たちは一年間の実践をもとに葛原先生に質問の嵐をぶつけてくれているはず！！小中学生には浸透してますよ。
2	<b>甲子園投手 宮田亨理論を上伊那の全投手に通</b> 15:15~17:30	講師：佐久穂町立佐久穂中学校教諭 <b>宮田亨</b> 第77回1995佐久長聖二連覇の立役者。明快な理論と賢明な話術で「その気」になれない選手はいない。プロより凄い！この人の理論を実践すれば自己最高のパフォーマンスを発揮できることは間違いなし！骨盤前傾・並進力がキーワード。
3	<b>本気のウォーミングアップ&amp;クールダウン 絶好調！ケガなし！で迎えたい夏通</b> 15:15~17:30	講師：富士見高原医療福祉センターみすず診療所 <b>笹川祐生</b> (ATCアスレティックトレーナーズ協議会) いい加減にアップとダウンをしちゃってる人が多いと思うから、本気でちゃんとやって見たらどうなるのか試してみたくありませんか？チームじゃないから本気になれる！ちょっと抜け駆けできるのが嬉しいんです。
4	<b>SBT(最強プラス思考を創る国内最高メソッド)で人生も最高！前</b> 15:15~16:15 <b>後</b> 16:30~17:30	講師：西田理論 SBT認定1級コーチ(兼匠Shimizu代表取締役かつ野球人) <b>清水慎一</b> <b>SBT</b> とは <b>Super Brain Training</b> 。夢や目標を実現するために本番で最高の能力を発揮する最強メンタルファネスを手にする大切な三つの力を君に！強豪校は必ずやっているメンタルトレーニング。この理論が最強！
5	<b>成長ホルモンを高める 加圧トレーニング体験教室前</b> 15:15~16:15 <b>後</b> 16:30~17:30	講師：株式会社ゼニア代表 <b>五十嵐利弘</b> &加圧ジム翼代表 <b>小澤美月</b> ※前半と後半は同じ内容になります。強豪校では当たり前の「加圧トレーニング」成長ホルモンを高め健康も促進することなどから中学生期からの導入が理想的。今回は自主的に使える「加圧ウェア」をご紹介します。加圧ジムの小澤さんは箕輪町の方。
6	<b>Natural Timing Balance って何だ？前</b> 15:15~16:15 <b>後</b> 16:30~17:30	講師：野球塾NTB代表 <b>神原 勇</b> 中信地区で県内初となる野球専門の塾を開校。県外からも受講者を受け入れる人気塾に。ひとりひとりの塾生に合わせた指導には独断や偏りがなく、まさにNTBを意識した指導法を確立している。バント禁止の大会主催などその活動はエネルギーシユ。
7	<b>野球ノートで強くなる！ 人間力を高める！前</b> 15:15~16:15	講師：高校野球ドットコム編集長 <b>安田未由</b> ※前と後は同じ内容になります。 「野球ノート」に書いた甲子園」シリーズを始め高校野球ノンフィクションも多数執筆。長野県出身の安田さんがトップアスリートの秘めたる努力を大公開！人間力を高めるための <b>書きたくなる野球ノート</b> へ！
8	<b>審判を正しく楽しくやれば 野球をもっと好きになる！後</b> 16:30~17:30	講師：伊那市立東部中学校教諭(長野県中学校体育連盟軟式野球専門部専門委員長) <b>滝澤崇</b> 実は審判ってすごく面白い！この人の話を聞けばそう思うこと間違いなし！プレーだけしていると気づかない視点、さりげなくもカッコイイジャッジのポーズ、知って得するルールの話。審判王国・上伊那へ！

※1~3の講座は「2時間通し」になります。4~8の講座は前後半に分かれるので組み合わせで選択してください。  
※希望の講座を顧問の先生に伝えてください。だいたいの人数を把握して教室の割り当てをしたいと思います。

**保護者の皆さん向けの講座もあります ※お母さん方に毎年大好評の講座、今年も開設！**

- ① **スコアブック講座(初心者編)** 13:00~17:30 講師：井口千鶴、久保村幸子(上伊那公式記録員)
- ② **スコアブック講座(中上級者編)** 13:00~17:30 講師：山川誠二(NPB公式記録員)
- ③ **スポーツ栄養学講座** 13:00~15:00 講師：堀内真由美(長野県スポーツ栄養研究会代表)

〈問い合わせ〉 長野県青少年野球協議会南信地区協議会上伊那支部  
事務局 小島貴弘 090-4463-8443

こちらが長野県を代表する本物の講師陣に来ていただけることになりました。すぐ役に立つ！



堀内真由美先生